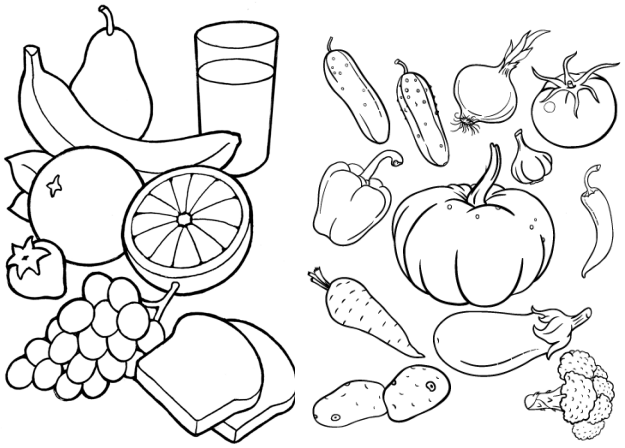
Dyddiadur Bwyd



Dyddiad _____

Dydd Mercher

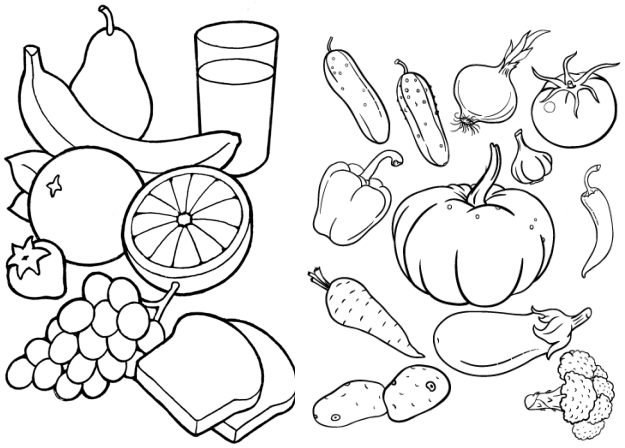
Dydd Llun

Dydd Iau

Dydd Mawrth

Dydd Gwener

Dyddiadur Bwyd



Dyddiad _____

Dydd Mercher

Dydd Llun

Dydd Iau

Dydd Mawrth

Dydd Gwener